

はしかみかわら版 第9号 (平成25年2月)

会員の皆様こんにちは

階上町へ新成人誕生203名の成人式に濱谷事務局長と参列の機会を得ました。

華やかな振り袖姿の女性新成人に付き添う家族の方の多さは、そのまま自立への期待の大きさでしょうか。女性群のその華やかさには男性群は影が薄くなるような会場でした。紅白の垂れ幕の会場では新成人を迎える熱気一杯でした。

45年前の自分の姿と重ねて、間違いなくこんな若い時代があったんだなあと思いつつながら参列でした。ソフトドリンクでの乾杯から始まり、若者たちのアトラクション、中学時代での教え子への先生方の激励や慈愛に満ちた言葉やビデオレターには感動しました。

今回の参列の目的は、ふるさととはしかみ会の存在を知ってもらい、既に自立し上京した方、これから巣立っていく方々が、在京のふるさとの方、先輩や仲間と、交流をはかりいつまでも故郷を思い続けて欲しい願ひから会の宣伝を兼ねての参列でした。

「ふるさととは遠きにありて思うもの」だけでは寂しすぎる。

そのような思いを背負ってふるさとを後にしてきた人も大勢いると思う。『血につながるふるさと、心につながるふるさと、言葉につながるふるさと』島崎藤村が故郷の小学校での講演での言葉を先生が書き留め、後に藤村のご子息によって書かれたと言われる、生家で出会った赤い陶板に書かれた言葉に、こんなふるさとを短い言葉で熱く語った言葉があるかと改めて思い出しました。

今回の帰省で同級生達の酒を酌み交わすこともでき、高校二年頃だったか市内の女子高と大勢で名久井岳にハイキングし、当時流行っていた舟木一夫の「学園広場」「高校三年生」を大きな声で歌いながら下山した青春の話に花を咲かせ、あと数年で古希を迎えようとしている爺さん達で懐かしいこの歌を歌っ

た。同窓会名簿にも名前が無く、当会の立ち上げ記事が新聞に掲載され、それを見た同級生が役場を通じて45年ぶりの同期会に声をかけてくれたのがきっかけで、時々旧友と会うことが出来るようになった。これもどこかで心がつながっているのかもしれない。心につながるふるさとを皆でたくさん集めていきたいものです。(内城会長記)

階上町の成人式に出席

去る2013年1月13日、階上町の20歳を迎える203名の新成人の内約150名前後の方が集う成人式が行われました。今回は初めての試みとして、ふるさととはしかみ会から内城会長と濱谷(事務局)が来賓としてご招待を頂き、参加して参りました。



毎年新成人の約60%以上が関東圏にてお仕事や学業に励まれており、こちら東京での生活や、今後将来の就職・転職活動などにおいて当会からも何かお役に立てればとの思いからPRをして参りました。

今回は初めての試みに、川浪教育長様始め役場の関係者の皆さん方に大変好評で、今後とも継続的に参加して欲しいとの声を頂戴しました。来年は会員の皆さん方の活動報告として生の声を、ビデオレターにしてお届けしたいと思っております。

またこれを機に、在京の若い20代の学生会や社人の方にも会員として募っていきながら、当会の有効活用について積極的にアピールしていきますので、皆様方のお知り合いや友人などにもご紹介してPRして頂き、引き続きご理解とご協力のほど宜しくお願いします。(濱谷事務局長記)



青梅マラソン、東京マラソンの報告

【青梅マラソン】第47回青梅報知マラソンはさる2月17日(日)快晴の下、約1万8千人が参加し青梅路を颯爽と駆け抜けました。今回の大会には箱根で名を馳せた新山の神・柏原竜二選手(富士通)をはじめ、各大学の陸上部の面々がいっぱい走っていました。

当会からも総勢8人(内城会長、平戸理事、浜浦理事、塩垣監事夫妻、岩織さん、町家の斉藤mg、野沢さん)が青梅に挑みました。10Kに2チーム7名、30Kに塩垣監事がエントリー。そもそも参加に至った経緯を述べると長くなりますが、昨年の応援の後の慰労会である人の我々も走れるのでは? との発言から、じゃ出ようじゃないか! ということになり、休日には塩垣コーチの指導の下で皇居の周回コースで練習を積むこと4か月(実際は?)そしていざ出陣。10K男子・混成チームに参加34組中、チームはしかみが26位、はしかみ会が32位と大健闘。

若い力で未来を拓く

株式会社 釜谷工務店

職人・見習い 募集中!

型枠・鉄筋・左官 工事業
株式会社 釜谷工務店
代表取締役 釜谷 久
TEL 0551-28-5487

プロのエンジニア集団

株式会社 セントラル

機電・情報システム・建設コンサルタント
株式会社 セントラル
代表取締役会長 内城美名生
TEL 03-3813-2601

お座敷ダイニング 町家・遊膳

門前中町駅 徒歩1分 03-3641-0028

宴会・忘年会はおまかせください
門前仲町 町家・遊膳
店長 川向善美
TEL 03-3641-0028



声援が追いつかず、頑張れ！塩垣（川向理事）

また30Kに参加した塩垣監事は2時間33分08秒で50代女性の部42位、女性全体でも213位と好成績でした。朝早くから、応援と6時間の長時間打ち上げ、皆様お疲れ様でした。（野沢副会長記）

【東京マラソン】2月24日、東京の名所を巡る42.195kmのマラソンが猪瀬東知事の号砲によりスタートしました。我が「ふるさと」はしかみ会から「塩垣久美子」さんが参加しました。今日のコンディションは晴天、強風、低温です。「ふるさと」はしかみ会応援団は佃大橋の真ん中での応援です。強風に煽られ階上町の幟がちぎれるようにはたけません。13時03分、塩垣さんの姿が望遠レンズの中に入ってきました。「青森はしかみ町」「チーム階上」の文字をゼッケン上下に抱いての力走に思わず感動してしまいました。応援団に挨拶をして再びゴールを目指す後ろ姿を声援が追いつかず、頑張れ！塩垣（川向理事）



濱浦さん談（10Kを走った感想）
初めての青梅マラソン、果たして完走できるのか一抹の不安と階上を背負って走るプレッシャー(?)を感じてスタート台に立ちました。一緒に走る仲間と応援してくれる仲間が居る心地よさは初めての体験。入りの2Kmは右足ふくらはぎに爆弾を抱えての恐る恐るのラングでしたが、何とか行けそうな感触をつかみペースアップ。沿道の声援と廻りのペースに引かれて自己ベストでゴール。終わればあっという間の1時間でしたが、充実した1時間でした。10K完走してみても改めたいと思います。塩垣さんはすごい！この4倍以上を走るなんて私には到底無理！（濱浦理事）

郷土料理の紹介コーナー（町家にて・・・）

今回は真カジキのお吸い物です。

会席では小鉢、前菜、お造りと出し次に吸い物をお出しします。そして煮物、焼き物と続くのが一般的な順序です。階上では昔マダロと言えは真カジキの刺し身でした。よく食べたものです。照り焼きやバター焼きでも美味しいこの魚をお吸い物にしてみました。

① 柵取りした真カジキを2.5センチ角に包丁します。
② 昆布と鰹で取った和風だしに真カジキを入れ火にかけます。沸騰する少し前に火を弱め丁寧にアクを掬います。

③ 淡口醤油、塩、酒、煮切味噌、各少々にて吸い地加減に味を取ります。
④ 吸物椀に3〜4カンを盛り、周りに白髪ネギと万能ネギの小口切りを散らし、天に針生姜と赤芽紫蘇を添えました。

カジキは煮過ぎないことと、アクを丁寧に取ることがポイントです。



（町家遊膳厨房）

お知らせ イベントコーナー

月日	東京イベント
2 / 1 2 (火)	定例会・スタッフミーティング
2 / 1 7 (日)	青梅マラソン 当会から8名がエントリー
2 / 2 4 (日)	東京マラソン 当会から塩垣監事がエントリー
2 / 2 8 (木)	第9号はしかみかわら版発行
3 / 1 1 (月)	定例会・スタッフミーティング
4 / 7 (日)	花見会(墨田公園)
4 / 1 5 (金)	定例会・スタッフミーティング
5 / 1 3 (月)	定例会・スタッフミーティング
5 / 1 5 (火)	第10号はしかみかわら版発行
5 月 中 旬	ふるさとはしかみ会ゴルフコンペを予定

発行日：平成25年2月28日
発行人：内城美名生
編集人：川向善美・濱谷博通・野沢敬貴
連絡先：090-2572-6921

Mail: hh2010@triton.ocn.ne.jp

編集後記：

今年1月13日の階上町成人式へ、当会からの初参加によるPRに始まり、翌14日から階上町商工会からの初参加による、東京ドームでの「ふるさと祭り東京」の出店支援、そして2月17日の青梅マラソンへの当会から8名のエントリーと、皆さん方思いのイベントに積極的に参加して頂き、ありがとうございました。4月7日は隅田公園にて恒例の花見会も予定しておりますので、お気軽にご参加下さい。

次回春季号は、5月15日発行予定

八戸⇄苫小牧間を1日4便運航

0120-539-468 川崎近海汽船株式会社

シルバーフェリー

シルバーフェリー
川崎近海汽船株式会社
取締役 寅谷 剛
TEL 0120-539-468

シニアエンジニアが活躍しています

元気なシニアを募集中!

PRIエンジニアリング株式会社

エンジニア派遣・建設請負業
PRIエンジニアリング株式会社
代表取締役 宇賀神弘忠
TEL 03-5646-9075

シフト・勤怠実績管理システム

TimeKeeper

タイムキーパー

システム開発 & クラウドコンサル

株式会社 ジーアイテック

システム開発・クラウドコンサル
株式会社 ジーアイテック
代表取締役社長 青池 俊司
TEL 0178-32-0213