

階上町体力向上委託事業

Enjoy!サイクリング♪

in階上海岸



あるでい〜ば

階上灯台

自転車無料点検
電動自転車
試乗会あります!



お問い合わせ・お申込み

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人ライズはしかみ

階上町大字道仏字天当平1-150

TEL:0178-32-0147(町民体育館事務所内)

FAX:0178-32-0157

HP <http://www.risehashikami.jp/>

10月14日(日)

大蛇漁港

10:00 スタート

参加料 ¥1,000

主催 階上町

シクログはしかみも同時開催!

問い合わせ・申込はフェイスブックイベントページ

• <https://www.facebook.com/events/1913604832054368/>

または八戸学院大学地域経済学部・松井研究室(0178-30-2621)まで



Enjoy!サイクリング概要

1. 特 徴 順位やタイムを競うものではありません。家庭にある自転車で階上海岸の景色を見ながら楽しく安全にサイクリングを行うものです。
2. 開 催 日 平成30年10月14日（日曜日）午前10時スタート（終了時刻12時予定）
3. コー ス 大蛇漁港～榑漁港前～小舟渡漁港前～階上灯台（折り返し地点）
往復約10キロメートル
※折り返し地点でストレッチ教室有り。
4. 参加資格 小学4年生以上の健康な方 先着50名 ヘルメット着用 保険証持参
自転車は、各自持ち込みで、小・中学生は、保護者の同意が必要。
5. 参加費 1人1,000円（参加賞含む）当日徴収
※保険は、主催者側で加入します。
6. 申込方法 ライズはしかみHPの要項及び参加規約を熟読の上、下記申込書か、ライズはしかみHPからダウンロードし、10月9日（火）までFAXにて申込して下さい。
URL <http://www.risehashikami.jp/>
7. 集合場所 大蛇漁港 受付午前9時～午前9時30分
8. 開催基準 雨天決行 ※荒天等による中止の場合は、参加者に午前7時に連絡します。

Enjoy!サイクリング 参加申込書

一般社団法人ライズはしかみ 宛
FAX: 0178-32-0157

小・中学生用

学 校 名	学 校		
(ふりがな)	学 年	年	
氏 名	性 別	男 ・ 女	
住 所			
保護者氏名	保護者連絡先		

一 般 用

(ふりがな)	年 齢	歳	
氏 名	性 別	男 ・ 女	
住 所			
連 絡 先			

< 同 意 書 >

本事業の参加及び、写真が一般社団法人ライズはしかみホームページ・広報誌及び階上町広報誌・ホームページ等広報資料等に掲載されることに同意します。

小・中学生保護者氏名 _____ 印

一般参加者氏名 _____ 印

※複数申込の場合は、コピーして使用して下さい。