

令和2年 1月 10日

ふるさとはしかみ会 各位  
(cc: 役場担当、HP、FB、)

世話人： 平戸喜一郎

## 階上伝統料理教室及び東京マラソン応援（開催案内）

皆様明けましておめでとう御座います。

今年は、ふるさとはしかみ会も設立から満10周年を迎え、総会等のイベントが控えております。次の10年に向けて、新しい企画を催す事と致しました。

参加型のイベントで、特に女性の方や若い世代の方々に新たに参加頂きたく企画致しました。

可能であれば、[SNSからの動画配信や各メディアへの働き掛けも模索](#)したいと思っております。

尚、当日は東京マラソン開催で「塩垣久美子」さんが走りますので応援も兼ねたいと思います。

[都合の良い時間からの参加で構いません](#)ので、奮ってご参加ください。

開催日： 3月 1日（日曜日）（会場利用時間： 10:00 ~ 16:00）

集合時間： 9:00 JR 新橋駅西口 機関車広場前

会場： patia（パティア） 西新橋支店（<https://www.patia.tokyo/>）  
港区西新橋 1-11-8 丸万5号館 2F（都営地下鉄三田線内幸町駅から徒歩3分）

会費： 5,000円（夫婦割：8,000円）

募集人員： 35人程度（締切日：2/1、なるべく早めに出欠回答下さい！）

参加申込： 平戸迄（[joyhirato@gmail.com](mailto:joyhirato@gmail.com)）

料理献立：  
①鍋物→鱧ちり  
②お吸い物→煮しめ  
③小付け→菊なます／鱧子和え／すき昆布の煮付け／鮫鱈の共和え  
④御飯物→雲丹ご飯／雑炊  
⑤デザート→南瓜のいとこ煮／小豆ぱっと

\*調達食材によって献立変更します！

リーダー：（料理チーム） 重文字（サブ；野田頭）  
（応援チーム） 野沢慶（サブ；平戸清）

（当日のスケジュール） 料理チーム&マラソン応援チームに分かれて行動します！

	（料理チーム）	（応援チーム）
9:00	<u>食材、買出し</u>	
10:00	西新橋、会場入り 下準備	<u>10:50 2.1km地点</u> 、（目印は緑色の階上町のぼり） <u>門前仲町駅3番出口に集合！</u>
11:30	飲み物など、買出し	
12:30	<u>40km地点で応援</u>	<u>12:30 40km地点、西新橋二丁目交差点左側</u> で応援 *料理チーム合流で応援！（応援チームも会場へ）
13:00	料理完成	
13:30	<u>乾杯!!（内城会長）</u>	<u>塩垣さん、会場到着次第</u>
14:00	料理の説明（重文字）、	マラソン完走の感想（塩垣）
15:30	後片付け	
15:50	解散（会場クローズ、16:00）	以上